

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА / PHYSICAL EDUCATION AND PROFESSIONAL PHYSICAL TRAINING

Научная статья

УДК 796.034,2(571.12)

<https://doi.org/10.35266/2949-3463-2025-3-10>



Мотивационно-ценностное отношение к физкультурно-спортивной деятельности населения зрелого возраста с разными режимами двигательной активности

Марина Владимировна Базилевич^{1, 2✉}, Александр Аркадьевич Колыхаев³

¹Тюменский государственный университет, Тюмень, Россия

²Филиал Уральского государственного университета путей сообщения, Тюмень, Россия

³Российский союз боевых искусств Тюменской области, Тюмень, Россия

Аннотация. В статье представлены результаты опытно-поисковой работы, направленной на выявление двигательной активности взрослого населения, проживающего в Тюмени, и его отношения к физкультурно-спортивной деятельности.

Цель исследования – выявление отношения населения зрелого возраста с различными режимами двигательной активности к здоровью и физкультурно-спортивной деятельности.

В процессе исследования определялась реальная физкультурно-спортивная активность взрослого населения, его ценностные ориентации и мотивы занятий физической культурой и спортом.

Проведенное исследование позволило выявить, что у значительной части взрослого населения г. Тюмени отношение к физкультурно-спортивной деятельности положительное, а двигательная активность у 15 % высокая, у трети – регулярно-умеренная и у 23,2 % – сниженная. В иерархии жизненных ценностей преобладают здоровье и интересная работа. Ведущими мотивами занятий физкультурно-спортивной деятельностью являются желание укрепить здоровье, поднять жизненный тонус и стремление совершенствовать свое телосложение.

Представленные в статье результаты могут быть использованы в дальнейших исследованиях для выявления динамических изменений мотивационно-ценностного отношения взрослого населения города и способствовать разработке практических рекомендаций по повышению эффективности физкультурно-спортивной работы с населением.

Ключевые слова: двигательная активность населения, ценностные ориентации, мотивы занятий физкультурно-спортивной деятельностью

Шифр специальности: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Для цитирования: Базилевич М. В., Колыхаев А. А. Мотивационно-ценностное отношение к физкультурно-спортивной деятельности населения зрелого возраста с разными режимами двигательной активности // Северный регион: наука, образование, культура. 2025. Т. 26, № 3. С. 105–113. <https://doi.org/10.35266/2949-3463-2025-3-10>.

Original article

Motivation and values-based attitude towards physical culture and sports among mature population with different motor activity states

Marina V. Bazilevich^{1, 2✉}, Aleksandr A. Kolykhaev³

¹University of Tyumen, Tyumen, Russia

²Branch of the Ural State University of Railway Transport, Tyumen, Russia

³Russian Union of Martial Arts, Tyumen, Russia

Abstract. The paper presents the results of experimental research aimed at identifying the motor activity of the adult population in Tyumen and its attitude to physical culture and sports.

The aim of the study is to identify the attitudes of the mature population with different physical activity states towards health and physical culture and sports.

During research, the real physical culture and sports activity of the adult population, their values-based orientations and motives for physical culture and sports are determined.

The conducted research reveals that a significant part of the adult population in Tyumen has a positive attitude towards physical culture and sports, while 15% have a high motor activity level, one-third have a moderate activity level and 23.2% have a decreased activity level. In the hierarchy of life values, “health” and “exciting work” prevail. The leading motives for engaging in physical education and sports are the desire to strengthen health, raise vitality and the desire to improve physique.

Researchers can also use the results presented in the paper to identify dynamic changes in the motivation and values-based attitudes of the adult population of the city and contribute to the development of practical recommendations for improving the effectiveness of physical culture and sports work with the population.

Keywords: population motor activity, values-based orientations, motives for physical culture and sports activities

Code: 5.8.4. Physical Education and Professional Physical Training.

For citation: Bazilevich M. V., Kolykhaev A. A. Motivation and values-based attitude towards physical culture and sports among mature population with different motor activity states. *Severnny region: nauka, obrazovanie, kultura*. 2025;26(3):105–113. <https://doi.org/10.35266/2949-3463-2025-3-10>.

ВВЕДЕНИЕ

Результаты многочисленных исследований подтверждают важность приобщения людей к регулярной физкультурно-спортивной деятельности [1–3]. Образ жизни и трудовая деятельность современного человека зачастую связана с высокой эмоциональной и умственной нагрузкой, большими объемами информации, влиянием специфических условий труда, которые могут привести к снижению работоспособности, ухудшению здоровья и отрицательно сказаться на качестве жизнедеятельности.

Современная государственная политика в области физической культуры и спорта ставит своей целью укрепление здоровья нации как одного из факторов национальной безопасности страны. Показателем достижения национальной цели сохранения населения, здоровья

и благополучия людей является увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

В настоящее время для решения поставленных задач ведется активная работа руководства учреждений сферы физической культуры и спорта на муниципальном уровне по внедрению инновационных технологий, направленных на повышение физической активности всех социально-демографических групп населения посредством создания условий для занятий различными видами физкультурно-оздоровительной деятельности по месту жительства [4].

Как отмечал С. И. Логинов, физическая активность человека не просто представляет совокупность двигательных действий человека, организованных и направленных на развитие

физических качеств и достижение совершенства, но и рассматривается как форма поведения, связанная со здоровьем [5].

На это указывает в своих работах и И. В. Манжелей, подчеркивая, что личностная активность является системообразующим фактором физкультурно-спортивного стиля жизни, а критерием его эффективности может выступать «осознанная, значимая, действенная и ответственная мотивация здоровья и занятий физической культурой и спортом; благоприятное психофизическое состояние, здоровьесозидающее поведение во всех сферах жизни, повышение уровня физкультурно-спортивных компетенций, физкультурно-спортивная активность; развитие волевых и коммуникативных качеств личности; ориентированность субъекта на популяризацию спортивного стиля жизни в социокультурной среде и приобщение к нему ближайшего окружения» [6].

Л. Г. Пащенко отмечает, что «физкультурно-спортивная деятельность в условиях городской среды можно рассматривать как деятельность, направленную на обеспечение целостного развития личности, интегрирующую биологическое и духовное, психосоматическое и социокультурное единство, как технологию и средство саморазвития и самосовершенствования индивида» [6]. Применение средств физической культуры и спорта для взрослого населения, проживающего в западносибирском городе, имеет определяющее личностное и общественное значение для решения широкого спектра задач.

На этом фоне важным является необходимость социально-педагогического исследования, которое позволит выявить мотивационно-ценностное отношение к физкультурно-спортивной деятельности взрослого населения зрелого возраста.

Цель работы – выявление отношения населения зрелого возраста с различными режимами двигательной активности к здоровью и физкультурно-спортивной деятельности.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для изучения физкультурно-спортивной активности и мотивационно-ценностного от-

ношения населения зрелого возраста, проживающего в г. Тюмень, была проведена опытно-поисковая работа, в которой приняли участие 450 респондентов возрасте от 21 до 60 лет, в том числе: 227 женщин (50,4 %) и 223 мужчины (49,6 %). В опросе приняли участие молодые люди в возрасте от 21 до 29 лет – 23,4 %, в возрасте 30–39 лет – 32,6 %, респонденты 40–49 лет составили 26,2 %, а люди в возрасте 50–60 лет – 17,8 % от общего числа опрошенных. Все респонденты являлись жителями четырех административных округов г. Тюмени: Восточного (ВАО) – 23,9 %, Калининского (КАО) – 27,6 %, Ленинского (ЛАО) – 16 % и Центрального (ЦАО) – 32,5 %. 61,6 % в числе опрошенных – трудящиеся, среди них 52,6 % людей с высшим образованием, почти 26,6 % – учащаяся молодежь. В ходе исследования выявлено, что 32,3 % опрошенных имеют одного ребенка, 28,7 % – двух, 8,4 % – трех и более, а 30,6 % респондентов не имеют детей.

Опытно-поисковая работа была направлена на решение следующих задач: выявить социально-демографические характеристики и реальную двигательную активность населения зрелого возраста, проживающего в Тюмени, а также изучить его физкультурно-спортивные мотивы и ценностные ориентации.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В современном обществе вопросы материального благосостояния занимают одно из центральных мест в обсуждениях. Результаты опроса показывают разнообразие финансовых возможностей среди взрослого населения Тюмени. Более половины респондентов (61,8 %) оценивали свое материальное положение как относительно благополучное, почти треть (29,2 %) приобретали только самое необходимое, 5,8 % опрошенных вынуждены были экономить на самом необходимом, лишь 3,2 % из числа участников опроса имели возможность ни в чем себе не отказывать [7].

Результаты опроса показали, что большинство респондентов осознает важность физической активности в современной жизни. Согласно полученным данным, подавляющее большинство участников исследования – 68,5 %

демонстрируют положительное отношение к физической культуре и спорту в целом. Это значительный показатель, свидетельствующий о растущем понимании важности здорового образа жизни в обществе, который выражается в конкретных действиях: 30 % респондентов заявили о том, что уделяют физкультурно-спортивной деятельности 2–3 дня в неделю, а 15,3 % отводят ей более 4 раз в неделю, занимаются периодически (активный отдых, сезонные виды спорта) 23,2 % опрошенных участников. При этом 19,5 % опрошенных можно отнести к категории с пассивно-позитивным отношением к физкультурно-спортивной деятельности. Среди них 11,1 % признают пользу физической активности, но ссылаются на нехватку времени для регулярных занятий, а 8,4 % проявляют интерес к спортивной жизни через отслеживание информации о проводимых мероприятиях.

Отношение населения зрелого возраста к физкультурно-спортивной деятельности (ФСД) по округам г. Тюмени представлено в табл. 1.

Население зрелого возраста г. Тюмени демонстрирует интересные закономерности в распределении режимов двигательной активности по административным округам. Примечательно, что наиболее интенсивная спортивная активность населения (4 и более раз в неделю) наблюдается в ЛАО, где данный показатель достигает 22 % занимающихся. Однако следует

отметить, что среди них значительно больше женщин (35,5 %), чем мужчин. А в КАО наиболее активны мужчины, их на 16,7 % больше. Можно отметить, что в этих округах достаточно успешно развита сеть фитнес-клубов, на регулярной основе осуществляется реконструкция и благоустройство придомовых площадок, создаются комфортные пространства для активных занятий жителей, в том числе и на спортивных тренажерах.

Если рассматривать категорию активных граждан, занимающихся 2–3 раза в неделю, то лидерство удерживает Восточный административный округ с показателем 32,3 %. В этом административном округе в последнее время наметился значительный рост новых спортивных комплексов, общественных тренажерных залов и частных фитнес-клубов. Значительное внимание уделяется созданию современных пространств для семейных и массовых занятий спортом. Немного отстает ЦАО с 31,8 % занимающихся. Округ отличается высокой степенью благоустройства спортивных территорий. После ЦАО по количеству жителей с умеренной спортивной активностью следует КАО (29,3 %), затем ЛАО (26,6 %).

Периодически занимающихся ФСД в ВАО 32 % жителей, в ЛАО – 23,5 %, в ЦАО – 21 %, а наименьшая доля граждан, применяющих активный отдых, занятия сезонными видами спорта зафиксирована в КАО – всего 16,1 %.

Таблица 1

Отношение взрослого населения г. Тюмени к ФСД (по округам, %)

Суждение	Пол	Административный округ				Всего
		ВАО	КАО	ЛАО	ЦАО	
1. Регулярно занимаюсь ФСД 2–3 раза в неделю	муж.	12,7	28,4	17,7	21,8	20,2
	жен.	51,9	30,2	35,5	41,8	39,8
2. Занимаюсь ФСД 4 и более раз в неделю	муж.	18,3	24,5	8,5	13,8	16,3
	жен.	5	7,8	35,5	9	14,3
3. Занимаюсь ФСД периодически: активный отдых, сезонные виды спорта	муж.	38,5	16,5	33,8	18,8	26,9
	жен.	25,5	15,7	13,3	23,2	19,4
4. Занятия ФСД полезны, но я не нахожу для них времени	муж.	12,3	12,8	13,6	10	12,2
	жен.	6,3	23,6	7,9	2,3	10
5. Не занимаюсь ФСД, меня это не интересует	муж.	12,1	11,9	18,2	29,3	17,9
	жен.	6,3	18,8	2,8	–	6,9
6. Я не занимаюсь ФСД, но отслеживаю информацию о спортивных мероприятиях	муж.	6,1	5,9	8,2	6,3	6,6
	жен.	5	3,9	5	26,5	10,1

Примечание: составлено авторами на основании данных, полученных в исследовании.

Среди жителей КАО выявлен наиболее высокий показатель пассивно-позитивного отношения к ФСД (23,1 %). Это интересное явление проявляется в двух ключевых аспектах. С одной стороны, значительная часть респондентов (18,2 %) понимают значимость ФСД, но не находят времени для нее. Параллельно с этим наблюдается другая категория жителей КАО – 4,9 % опрошенных, которые, несмотря на собственную физическую пассивность, проявляют информационный интерес, регулярно отслеживая новости о спортивных мероприятиях. Немного по этим показателям уступает ЦАО (22,5 %), но здесь жителей, которым не хватает времени для занятий, всего 6,1 %, а следящих за спортивными событиями – 16,4 % респондентов. Интерпретируя полученные данные, следует обратить внимание на то, что в ЦАО хорошо развита инфраструктура для профессионального и массового спорта, сосредоточены крупнейшие спортивные объекты города, проводятся соревнования различного уровня, что и может обуславливать информационный интерес к спорту жителей этого округа.

Следует отметить, что с пассивно-негативным отношением всего 12,4 % из всех

опрошенных. Жителей с индифферентным отношением больше отмечено в КАО – 15,4 %, на втором месте – жители ЦАО (14,6 %), далее – ЛАО – 10,5 % жителей, а наименьшее количество наблюдается в Восточном округе – 9,2 %.

При анализе показателей опрошенных в гендерном разрезе наблюдается следующее – регулярно занимающихся 2–3 раза в неделю женщин больше на 19,6 %, чем мужчин. Причем мужчин, осознающих пользу занятий физической культурой и спортом, но не находящих для них времени на 2,2 % больше, чем женщин. В КАО женщин, так считающих, почти в два раза больше, чем мужчин.

С пассивно-негативным отношением к ФСД почти в три раза больше мужчин, чем женщин. А в ЦАО среди опрошенных женщин таковых не выявлено.

Физкультурно-спортивные предпочтения зрелого населения представлены в табл. 2. Так, жители КАО и ЦАО наиболее активны в области физкультуры, спорта и оздоровления (18,5 и 15,62 балла соответственно). У жителей КАО больше вызывают интерес спортивные игры на свежем воздухе, выполнение утренней гимнастики и занятия в спортивных

Таблица 2

Физкультурно-спортивная и оздоровительная активность населения зрелого возраста (в баллах)

Виды активности	Административный округ			
	ВАО	КАО	ЛАО	ЦАО
Бассейн (плавание)	0,36	0,55	0,49	0,71
Бег	0,31	0,64	0,51	0,59
Гимнастика в течение дня	0,29	0,59	0,29	0,48
Катание на велосипеде	0,91	1,32	0,88	1,43
Катание на коньках	0,61	1,13	0,71	1,39
Катание на лыжах	0,72	1,09	0,83	1,05
Массаж	0,59	0,97	0,62	1,07
Пешие прогулки	1,52	2,31	0,85	2,21
Походы выходного дня	1,10	1,59	0,55	1,23
Сауна	1,13	1,63	0,70	1,18
Секции по видам спорта	1,28	2,12	0,43	0,87
Спортивные игры на свежем воздухе	1,91	2,32	0,79	2,54
Утренняя гимнастика	1,41	2,24	0,52	0,87

Примечание: значения рассчитывались как сумма показателей ответов с весовым коэффициентом на значимость ответа (ежедневно – 4; 4 и более раз – 3, 2–3 раза в неделю – 2; от случая к случаю – 1, не занимаюсь – 0). Составлено авторами.

секциях. Жители ЦАО предпочитают индивидуальные формы физической активности – прогулки пешком, катание на велосипеде, лыжах и коньках, а также игровые виды спорта на открытом воздухе. Они также уделяют значительное внимание оздоровительным процедурам, включая посещение саун и массажные сеансы. Несмотря на меньшую регулярность активных занятий жителей этого округа, их совокупные показатели превосходят результаты жителей ЛАО и ВАО.

Результаты опроса респондентов показали, что наибольшую популярность среди различных форм активности имеют спортивные игры на открытом воздухе (7,56 балла), пешие прогулки на втором месте в рейтинге с показателем 6,89 балла, а утренняя гимнастика замыкает тройку лидеров (5,04 балла). Далее следуют занятия в спортивных секциях (4,64 балла), посещение сауны и велосипедные прогулки. У населения ЛАО вовлеченность в указанные виды физической активности значительно ниже (8,17 балла), что, возможно, объясняется преимущественно рабочим составом населения района и более скромным уровнем благосостояния.

Для выявления актуализации физкультурно-спортивной активности населения нами

были изучены жизненные ценности и мотивы занятий физической культурой и спортом у населения.

Ценности способны удовлетворять каким-либо потребностям человека и тесно связаны с такими личностными образованиями, как установки, мотивы, интересы и т. д. Компонентами целей являются ценностные ориентации. Можно сказать, что система ценностных ориентаций закладывает программу жизнедеятельности личности и проявляется в ее убеждениях, потребностях, целях и мировоззрении. Важно, чтобы ценности не только осознавались человеком, но и имели личностный смысл для него, поскольку глубоко усвоенные ценности соотносятся с наиболее важными и актуальными его потребностями. Ориентация на реализацию этих ценностей поддерживается не только пониманием их важности, но и положительным эмоциональным переживанием. Ценностно-ориентированная деятельность позволяет изменять свое отношение к окружающему миру и с разных точек зрения оценивать общественные явления, события и поступки [8].

Результаты изучения иерархии жизненных ценностей, представленные в табл. 3, позволили установить, что у мужчин наиболее

Таблица 3

Иерархия наиболее значимых жизненных ценностей (в баллах)

№	Ценность	Пол	Административный округ							
			ВАО		КАО		ЛАО		ЦАО	
			балл	рейтинг	балл	рейтинг	балл	рейтинг	балл	рейтинг
1	Здоровье	м	1,91	1	2,21	1	2,19	1	1,51	1
		ж	1,27	1	2,32	1	2,51	1	1,74	1
2	Интересная работа	м	1,33	2	1,34	2	0,80	2	0,78	2
		ж	0,92	2	0,97	2	0,78	3	0,84	3
3	Семейное счастье	м	0,19	5	0,63	3	0,22	5	0,67	3
		ж	0,79	3	0,89	3	0,56	4	1,22	2
4	Любовь	м	0,29	4	0,42	5	0,61	3	0,60	4
		ж	0,54	4	0,71	4	0,98	2	0,55	4
5	Общественное признание	м	0,61	3	0,19	7	0,21	6	0,02	7
		ж	0,42	5	0,13	6	0,19	7	0,24	6
6	Материальное благополучие	м	0,11	6	0,51	4	0,11	7	0,54	5
		ж	0,12	7	0,34	5	0,30	6	0,29	5
7	Физическое совершенство	м	0,09	7	0,27	6	0,45	4	0,12	6
		ж	0,19	6	0,10	7	0,32	5	0,15	7

Примечание: составлено авторами на основании данных, полученных в исследовании.

значима ценность – здоровье, далее – интересная работа. На третьем месте в КАО и ЦАО – семейное счастье, а в ВАО – общественное признание и в ЛАО – любовь.

В иерархии жизненных ценностей женщин на первом месте во всех округах, как и у мужчин, здоровье, на втором месте у женщин ВАО и КАО – интересная работа, у женщин ЛАО – любовь, ЦАО – семейное счастье, на третьем месте в рейтинге ценностей у женщин ВАО и КАО – семейное счастье, в ЛАО и ЦАО – интересная работа. Спектр жизненных ценностей зрелого населения может быть связан в том числе и с местом проживания. ЦАО более обжитой, с хорошо развитой социальной инфраструктурой, это районы с устойчивым проживанием, а, например, ВАО характеризуется новыми микрорайонами, где проживает более молодой контингент. Тем не менее данные результаты находятся в тенденциях современного времени и отражают общероссийские показатели. Также важными ценностями для мужчин и женщин зрелого возраста Тюмени являются профессиональная реализация и семейное благополучие.

На физкультурно-спортивную активность человека в значительной степени оказывает влияние его мотивационная готовность [6], которая и определяет личностно-значимую цель.

Изучение мотивов занятий физической культурой и спортом позволило выявить, что значимые мотивы как у мужчин, так и у женщин совпадают и относятся к витальным (рисунок). На первом месте находится желание укрепить здоровье, на втором – поднять жизненный тонус и на третьем – стремление совершенствовать свое телосложение. В иерархии мотивов женщин к ФСД наименьшую значимость имеют стремление к материальному обогащению, желание доминировать над окружающими и амбиции в спортивных достижениях, включая получение наград на соревновательных мероприятиях.

Сопоставление данных по жителям административных округов позволило выявить интересные территориальные различия. Так, мужчины ЛАО в меньшей степени заинтересованы в физической активности как способе «выпустить пар», но самоутверждение и формирование характера через спорт для них

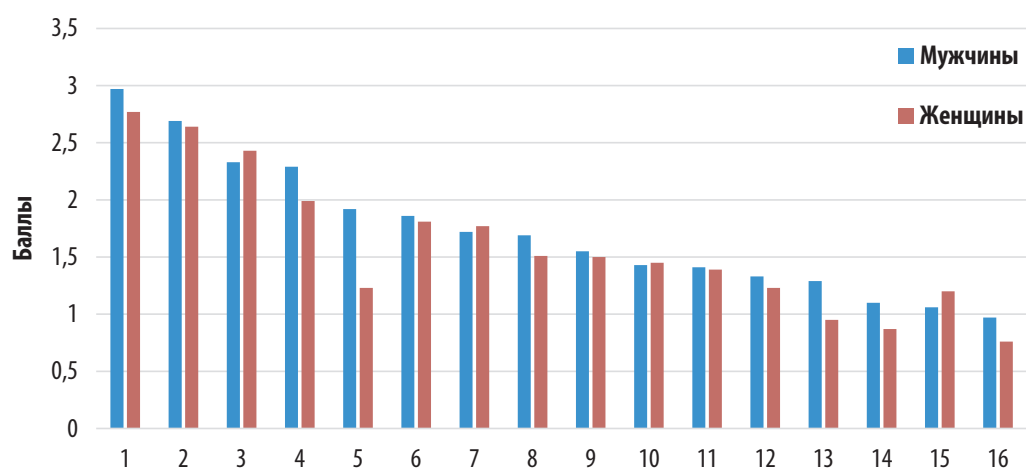


Рисунок. Мотивы занятий ФСД населения зрелого возраста:

- 1 – желание укрепить здоровье, 2 – желание поднять жизненный тонус, 3 – стремление совершенствовать свое телосложение, 4 – желание снять усталость и повысить работоспособность, 5 – желание самоутвердиться, воспитать характер, 6 – желание подвигаться, «спустить пар», 7 – желание расширить круг общения, 8 – желание добиться высоких спортивных результатов, 9 – познание нового, неизвестного ранее, 10 – это модно, 11 – увеличить шансы на внимание у противоположного пола, 12 – желание завести полезные деловые связи, 13 – ощутить свое превосходство над другими людьми, 14 – желание добиться признания и славы, 15 – найти в этой среде «спутника жизни», 16 – благодаря успехам в спорте решить материальные проблемы

Примечание: составлено авторами на основании данных, полученных в исследовании.

более значимо и находится в рейтинге на три позиции выше, чем совокупный результат. В ЦАО у мужчин приоритет отдан познавательному аспекту спортивной деятельности, а мотив самоутверждения и формирования характера через спорт менее значим.

В Восточном административном округе, где преобладает молодое население с семейными приоритетами, совершенствование телосложения занимает лишь пятую позицию в рейтинге мотивов, что ниже, чем в общей статистике, где этот мотив находится на третьем месте.

Изучение мотивов к ФСД среди женщин выявило, что в ЦАО неизменными остаются первые семь позиций. Интересны региональные различия: женщины из ВАО придают меньшее значение расширению социальных контактов (этот мотив опустился с 7-го на 11-е место), но больше ориентируются на модные тенденции по сравнению с общей выборкой. В КАО, напротив, женщины более ценят возможность новых знакомств через спортивную активность, а у представительниц ЛАО снятие усталости и повышение работоспособности играет менее важную роль, переместившись в рейтинге с 4-й на 6-ю позицию.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Полученные в ходе проведения опытно-поисковой работы результаты свидетельствуют о том, что большинство взрослого населения Тюмени ведут активный образ жизни, имеют

позитивное отношение к ФСД, а двигательная активность у 15 % высокая, у трети – регулярно-оптимальная и у 23,2 % – сниженная. Однако остаются еще жители и с негативно-пассивным отношением к ФСД.

В иерархии ценностей у взрослого населения преобладают здоровье и интересная работа. Ведущими мотивами являются желание укрепить здоровье, поднять жизненный тонус и стремление совершенствовать свое телосложение.

В целом отмечаем, что наиболее важными факторами, влияющими на физкультурно-спортивную активность жителей, являются развитая и доступная спортивная инфраструктура, создание современных спортивных площадок и комплексов, реализация программ, учитывающих демографические характеристики и территориальные особенности проживания.

Таким образом, можно констатировать, что жизненная позиция большей части опрошенного взрослого населения Тюмени ориентирована на ФСД, побуждающую к ведению здорового образа, и мотивирована к реализации его в собственной жизни.

Представленные в статье результаты могут быть использованы в дальнейших исследованиях для выявления динамических изменений мотивационно-ценностного отношения населения зрелого возраста и способствовать разработке практических рекомендаций по повышению эффективности физкультурно-спортивной работы с населением.

Список источников

1. Лубышева Л. И., Хуббиев Ш. З., Селюкин Д. Б. Спортизация как фактор вовлечения населения в массовую спортивную подготовку // Теория и практика физической культуры. 2020. № 3. С. 102–103.
2. Иванова С. В., Манжелей И. В. Физкультурно-спортивная работа с населением: средовый подход : моногр. Тюмень, 2015. 242 с.
3. Пешкова Н. В., Базилевич М. В., Салышин Д. П. Исследование особенностей мотивации физкультурно-оздоровительной деятельности клиентов фитнес-клубов // Северный регион: наука, образование, культура. 2022. № 2. С. 71–78. <https://doi.org/10.34822/2312-377X-2022-2-71-78>.
4. Хромин Е. В., Субботина С. В. Технологии инновационного управления физической культурой и спортом на муниципальном уровне // Стратегия формирования здорового образа жизни населения

References

1. Lubysheva L. I., Khubbiew Sh. Z., Selyukin D. B. Sportization as factor of involvement of population in mass sports. *Theory and Practice of Physical Culture*. 2020;(3):102–103. (In Russ.).
2. Ivanova S. V., Manzheley I. V. Fizkulturno-sportivnaya rabota s naseleniem: sredoviy podkhod. Monograph. Tyumen; 2015. 242 p. (In Russ.).
3. Peshkova N. V., Bazilevich M. V., Salshin D. P. Specific features of fitness and health activities motivation in fitness club clients. *Severnyy region: nauka, obrazovanie, kultura*. 2022;(2):71–78. <https://doi.org/10.34822/2312-377X-2022-2-71-78>. (In Russ.).
4. Khromin E. V., Subbotina S. V. Technology for innovative management of physical culture and sport at the municipal level. In: *Proceedings of International Research-to-Practice Conference "Strategiya formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naseleniya"*

- средствами физической культуры и спорта: актуальные вызовы и ответы : материалы Междунар. науч.-практич. конф., 29–30 октября 2020 г., г. Тюмень. Тюмень : Изд-во «Вектор БУК», 2020. С. 84–89.
5. Логинов С. И., Снигирев А. С. О понятии физической активности человека в российской педагогической науке // Северный регион: наука, образование, культура. 2022. № 2. С. 62–70. <https://doi.org/10.34822/2312-377X-2022-2-62-70>.
 6. Пащенко Л. Г. Вовлеченность молодежи урбанизированного севера в самостоятельную физкультурно-спортивную деятельность на открытом воздухе: социальные и биологические факторы : моногр. Нижневартовск : Нижневартровский государственный университет, 2023. 146 с.
 7. Колыхаев А. А., Базилевич М. В. Социально-демографический портрет и физкультурно-спортивные мотивы участников проекта «Стальной характер» // Стратегия формирования здорового образа жизни населения: экосистемный подход и цифровая трансформация : материалы XXII Междунар. науч.-практич. конф., 21–22 ноября 2024 г., г. Тюмень. Тюмень : ООО «Вектор БУК», 2024. С. 45–48.
 8. Иванова С. В. Модель организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства // Инновации в науке. 2022. № 15. С. 126–134.
 5. Loginov S. I., Snigirev A. S. On the concept of human physical activity in the pedagogical science of Russia. *Severny region: nauka, obrazovanie, kultura*. 2022;(2):62–70. <https://doi.org/10.34822/2312-377X-2022-2-62-70>. (In Russ.).
 6. Pashchenko L. G. Vovlechnost molodezhi urbanizirovannogo severa v samostoyatelnyuyu fizkulturno-sportivnuyu deyatel'nost na otkrytom vozdukh: sotsialnye i biologicheskie faktory. Monograph. Nizhnevartovsk: Nizhnevartovsk State University; 2023. 146 p. (In Russ.).
 7. Kolihaev A. A., Bazilevich M. V. Socio-demographic portrait and physical culture and sports motives of the participants of the project “Steel character”. In: *Proceedings of the 22nd International Research-to-Practice Conference “Strategiya formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naseleniya: ekosistemny podkhod i tsifrovaya transformatsiya”*, November 21–22, 2024, Tyumen. Tyumen: Izd-vo “Vektor BUK”; 2024. p. 45–48. (In Russ.).
 8. Ivanova S. V. Model of organizing this kind of training on the basis. *Innovatsii v nauke*. 2022;(15):126–134. (In Russ.).

Информация об авторах

М. В. Базилевич – кандидат педагогических наук, доцент;
<https://orcid.org/0000-0003-0420-1953>,
m.v.bazilevich@utmn.ru[✉]
А. А. Колыхаев – исполнительный директор;
stud004287506@utmn.ru

About the authors

M. V. Bazilevich – Candidate of Sciences (Pedagogy), Docent;
<https://orcid.org/0000-0003-0420-1953>,
m.v.bazilevich@utmn.ru[✉]
A. A. Kolykhaev – Executive Director;
stud004287506@utmn.ru